

TUTORIAL



ANDROID
IPHONE
BLACKBERRY

ÉSTA ES UNA GUÍA COMPLETA DE USO DE MEWE.

UNA APLICACIÓN, DESARROLLADA POR ORANGINA SCHWEPES ESPAÑA, QUE TE PERMITIRÁ ADQUIRIR HÁBITOS SALUDABLES Y, A LA VEZ, TE DARÁ LA OPORTUNIDAD DE AYUDAR A LOS DEMÁS A TRAVÉS DE BANCO DE ALIMENTOS.



REGISTRO



DESPUÉS DE DESCARGARTE Y ENTRAR EN MEWE, ENCONTRARÁS UN MENSAJE DE BIENVENIDA.

>

DESDE ESTA PANTALLA PODRÁS REGISTRARTE O ACCEDER CON TU PERFIL.



PUEDES REGISTRARTE CON TU MAIL O A TRAVÉS DE FACEBOOK.



HOME

ÉSTA ES LA PANTALLA A LA QUE ACCEDES UNA VEZ QUE TE REGISTRAS.

ES LA HOME. TU PERFIL.



> EN LA PANTALLA 'HOME' PUEDES VER TUS LOGROS. AL FINAL DEL TUTORIAL PUEDES VER EL SISTEMA DE PUNTOS

> MEWE TE INDICA CUÁNTOS HÁBITOS ESTÁS INTENTANDO ADQUIRIR Y CUÁNTOS HAS COMPLETADO.

DESDE ESTE MENÚ > PUEDES ACCEDER A LAS DIFERENTES POSIBILIDADES QUE TE OFRECE MEWE

PUEDES ^
ENTRAR A
CHEQUEAR
TU HÁBITO

^
^
PUEDES
ENTRAR A
COOPERAR

^ Y PUEDES
ENTRAR A
ANIMAR A TUS
AMIGOS O A
QUE TE ANIMEN
A TI

< TOCA ESTE
ICONO PARA
ACCEDER A
INFORMACIÓN
SOBRE ORANGINA
SCHWEPPEES.

ACCEDE AQUÍ
PARA HACER
< LOS AJUSTES
QUE
CONSIDERES
EN TU PERFIL.

HÁBITOS

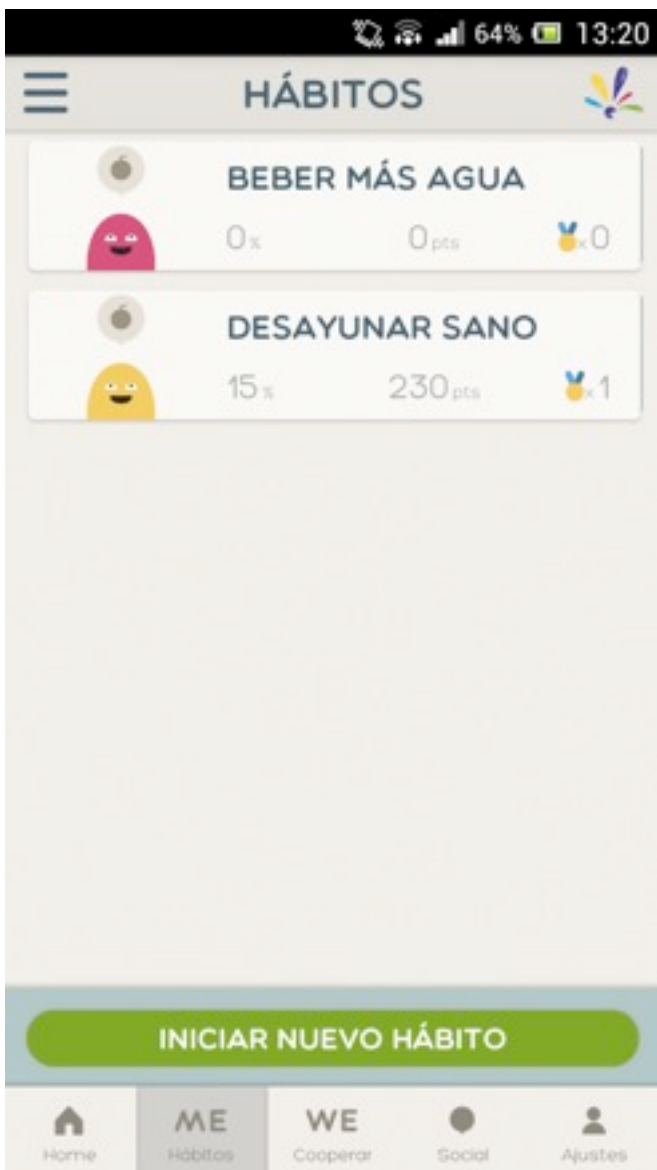
EN EL MENÚ HÁBITOS PUEDES HACER **DOS** COSAS:

1 ELEGIR UN NUEVO HÁBITO A ADQUIRIR.

>>>>>>

2 ESCOGER UN HÁBITO QUE YA TENGAS.

∨
∨
∨
∨
∨



LOS HÁBITOS QUE PUEDES ELEGIR SON:

-COMER MÁS FRUTA
-BEBER AGUA
-DESAYUNAR SANO

-CAMINAR
-CORRER

-LEER
-MEDITAR
-DORMIR MIS HORAS

HÁBITOS



CUANDO ELIGES UN NUEVO HÁBITO, PUEDES DECIDIR:

-CUÁNTOS DÍAS A LA SEMANA

-CUÁNTAS VECES AL DÍA

-SI QUIERES QUE LA APP TE AVISE Y CUÁNDO (HASTA 3 VECES AL DÍA)



HÁBITOS

CADA VEZ QUE CUMPLAS CON TU HÁBITO, ENTRARÁS A CHEQUEAR QUE HAS CUMPLIDO CON TU HÁBITO HACIENDO **ME**.

DE ESTA MANERA MONITORIZARÁS TU PROGRESO

EN LA PRIMERA PANTALLA VERÁS TU PROGRESO SEMANAL, TE ENCONTRARÁS CON TU MONITOR (DE MEJOR O PEOR HUMOR SEGÚN TUS RESULTADOS) Y PODRÁS HACER **ME**.

TAMBIÉN PUEDES HACER **WE**. AL HACER **WE** COLABORAS CON BANCO DE ALIMENTOS MEDIANTE DONACIONES O VOLUNTARIADO. ELIGE SI HACES **WE** COMO UN PREMIO AL CHEQUEAR O COMO UNA PENALIZACIÓN PARA MOTIVARTE A HACERLO MEJOR.

DESLIZANDO LA PANTALLA CON EL DEDO LLEGAS A LA SEGUNDA PANTALLA, DONDE TENDRÁS UNA INFORMACIÓN MÁS DETALLADA DE TUS PROGRESOS A LO LARGO DE LOS 21 DÍAS.

TAMBIÉN TIENES UNA PANTALLA EN LA QUE TIENES CONSEJOS PARA MOTIVARTE Y HACÉRTELO MÁS FÁCIL.

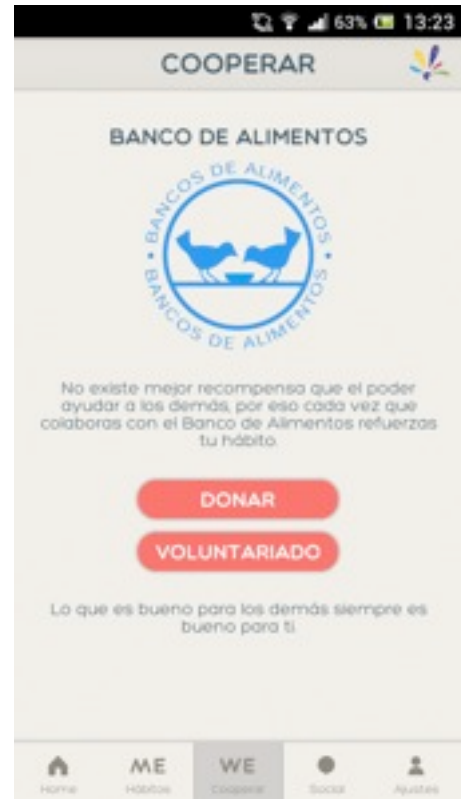


COOPERAR



CÓMO DECÍAMOS ANTES, PUEDES HACER **WE** EN TU HÁBITO.

DE ESTA MANERA PODRÁS DONAR O INSCRIBIRTE AL VOLUNTARIADO DE ORANGINA SCHWEPPE EN BANCO DE ALIMENTOS.



SI DECIDES DONAR, PODRÁS ELEGIR COLABORAR CON 1, 3 Ó 5 EUROS MEDIANTE PAYPAL O CON TU TARJETA DE CRÉDITO.

EL PROGRAMA DE VOLUNTARIADO ESTÁ PLANTEADO SÓLO PARA LOS TRABAJADORES DE ORANGINA SCHWEPPE. SI NO LO FUERAS TAMBIÉN TENDRÁS LA OPCIÓN DE INSCRIBIRTE A TRAVÉS DE BANCO DE ALIMENTOS.

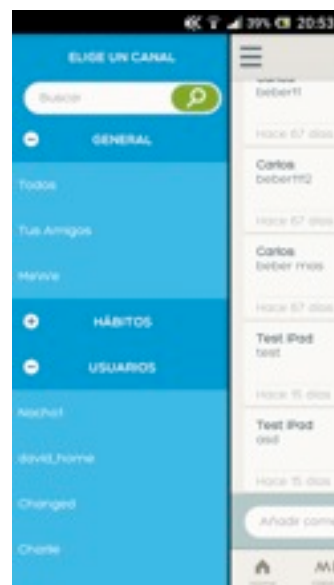
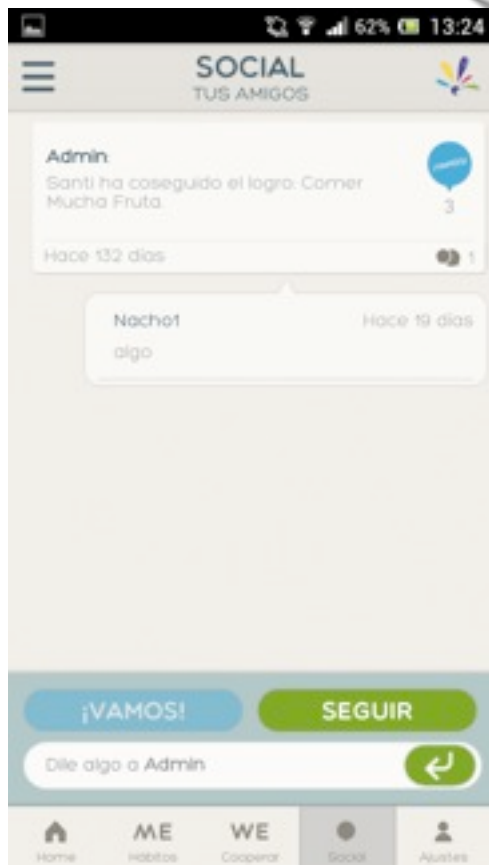


SOCIAL

MEWE TIENE SU PROPIA RED SOCIAL. A TRAVÉS DE ELLA PODRÁS DAR Y RECIBIR ÁNIMO, SEGUIR A TUS AMIGOS O RECIBIR CONSEJOS DE MEWE.

PODRÁS ESCOGER CANALES: EN CADA UNO DE ELLOS ES DONDE PODRÁS VER LO QUE SE COMENTA POR HÁBITO, LO QUE DICEN TUS AMIGOS O IR DIRECTAMENTE AL HISTORIAL DE UN USUARIO AL QUE SIGAS.

PUEDES COMENTAR CON TUS AMIGOS O SIMPLEMENTE ANIMARLES CON UN

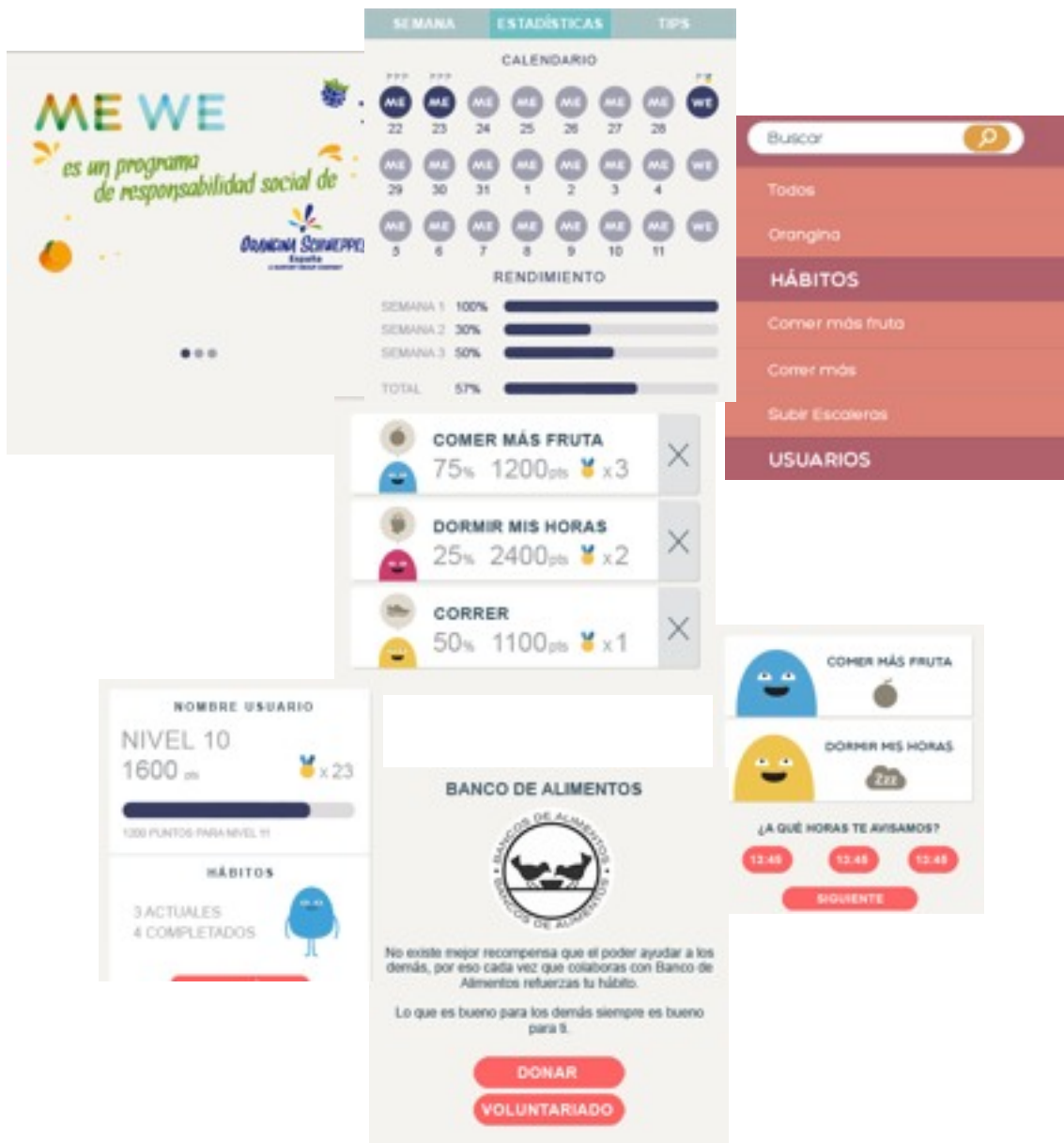


POR ÚLTIMO, TIENES LA PÁGINA DE AJUSTES, DONDE PODRÁS CAMBIAR LA CONTRASEÑA O SALIR DE TU PERFIL.

BLACKBERRY

SI ERES USUARIO DE BLACKBERRY DISPONDRÁS DE LAS MISMAS OPCIONES QUE LAS VERSIONES DE ANDROID E IOS. LAS DIFERENCIAS SON CONSECUENCIA DE ADAPTAR LA APLICACIÓN A LAS POSIBILIDADES QUE OFRECE TU BLACKBERRY, POR LO QUE LOS TIEMPOS DE ESPERA SERÁN UN POCO MAYORES Y LA CALIDAD GRÁFICA NO SERÁ LA MISMA.

NAVEGA CON TU CURSOR POR LA PANTALLA Y ELIGE LAS DIFERENTES OPCIONES A TRAVÉS DE LA TECLA MENÚ.



PUNTUACIÓN



PODRÁS VER EN LA 'HOME' DE TU PERFIL QUE EXISTE UN SISTEMA DE PUNTOS QUE PREMIA, A LA VEZ, TU RENDIMIENTO Y TU ESPÍRITU DE COOPERACIÓN:

ANIMAR CON UN ¡VAMOS!: 1 PUNTO

WE (SEMANAL): 100 PUNTOS + MEDALLA

CHECKING: 10 PUNTOS

CICLO COMPLETADO (SEMANA): 100 PUNTOS

HÁBITO COMPLETADO 100% (ME + WE): +500 PUNTOS

CICLO COMPLETADO 100% (ME + WE): +100 PUNTOS

HÁBITO COMPLETADO (21 DÍAS): 1000 PUNTOS + MEDALLA

CON ÉSTE TUTORIAL YA PUEDES TENER MUY CLARO PARA QUÉ SIRVE Y CÓMO SE USA LA APP DE MEWE.

PERO MEWE ES MUCHO MÁS. ES EL PROGRAMA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL DE ORANGINA SCHWEPPEES ESPAÑA. PUEDES CONOCERLO MÁS EN PROFUNDIDAD EN MEWE.COM.ES Y EN ORANGINASCHWEPPEES.ES

ADEMÁS, SI TIENES CUALQUIER PROBLEMA CON LA APP PUEDES COMUNICÁRNOLO A TRAVÉS DE AYUDA@MEWE.COM.ES

PREGUNTAS FRECUENTES

DONACIONES

¿DE QUÉ MANERA REALIZO LA DONACIÓN A TRAVÉS DE LA APLICACIÓN?
DE LA MANERA QUE HEMOS CONSIDERADO OPTIMA, LAS DONACIONES PUEDEN REALIZARSE O BIEN A TRAVÉS DE PAYPAL (ES NECESARIO DARSE DE ALTA PERO ES UNA DE LAS FORMAS DE PAGO ONLINE MÁS SEGURAS YA QUE NO DA NINGÚN DETALLE FINANCIERO DEL COMPRADOR), O SI NO QUIERES DARTE DE ALTA EN PAYPAL, TIENES LA POSIBILIDAD DE PAGAR CON TU TARJETA DE CRÉDITO EN LA MISMA PANTALLA.

CUANDO REALIZO UNA DONACIÓN, ¿CUÁNTO PORCENTAJE LLEGA A BANCO DE ALIMENTOS?

EN MUCHOS CASOS AL REALIZAR DONACIONES, LA CANTIDAD QUE LLEGA A LAS ORGANIZACIONES ES INFERIOR A LA DONADA DEBIDO A TRANSACCIONES, TARIFAS, ETC... EN ESTE CASO ORANGINA SCHWEPPES ESPAÑA ASEGURA QUE LA CANTIDAD QUE SE DONE EN MEWE Y LA QUE RECIBA BANCO DE ALIMENTOS SERÁ EXACTAMENTE LA MISMA.

VOLUNTARIADO

¿CÓMO PUEDO SER VOLUNTARIO DE BANCO DE ALIMENTOS?

EN UNA PRIMERA FASE EL VOLUNTARIADO DE MEWE ESTÁ PENSADO PARA TRABAJADORES DE ORANGINA SCHWEPPES ESPAÑA EN UN PROGRAMA DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO. SI NO FORMAS PARTE DE ORANGINA SCHWEPPES, PUEDES PONERTE EN CONTACTO CON EL BANCO DE ALIMENTOS DE TU LOCALIDAD Y CONOCER CUÁL ES LA MEJOR FORMA EN LA QUE PUEDES COLABORAR.

APLICACIÓN

LA APLICACIÓN NO FUNCIONA CON FLUIDEZ ¿A QUÉ ES DEBIDO?

LA APLICACIÓN ESTÁ PENSADA PARA FUNCIONAR DE FORMA FLUIDA EN UN 85% DE LOS TERMINALES DEL MERCADO. SIN EMBARGO, A VECES PUEDE TARDAR EN REALIZAR PROCESOS SI TIENES UNA MALA CONEXIÓN EN EL MOMENTO EN QUE LA ESTÁS USANDO. SI NO ENCUENTRAS UNA RAZÓN QUE

JUSTIFIQUE EL COMPORTAMIENTO DE LA APLICACIÓN, EXPLICA TU PROBLEMA EN AYUDA@MEWE.COM.ES Y NOS PONDREMOS A SOLUCIONARLO

¿DE QUÉ MANERA PUEDE AYUDARME MEWE A ADQUIRIR HÁBITOS SALUDABLES?

SI TIENES VERDADERA INTENCIÓN DE HACERLO, MEWE TE PUEDE SERVIR DE AYUDA NO SÓLO DESDE LA APLICACIÓN SINO DESDE LA WEB. LA APLICACIÓN PUEDE SERVIRTE COMO UN COACHER QUE TE AYUDA A VISUALIZAR TUS PROGRESOS, TE ANIMA, TE RECUERDA Y TE ACONSEJA. EN LA WEB TAMBIÉN PODRÁS CONSULTAR TRUCOS Y PROPUESTAS QUE TE AYUDARÁN A QUE LOS BUENOS HÁBITOS LLEGUEN PARA QUEDARSE.

ORANGINA SCHWEPPEES ESPAÑA

¿QUÉ ES ORANGINA SCHWEPPEES ESPAÑA?

ORANGINA SCHWEPPEES ESPAÑA ES LA EMPRESA QUE FABRICA Y COMERCIALIZA LA CASERA, SCHWEPPEES, TRINA O SUNNY DELIGHT. PERTENECE A ORANGINA SCHWEPPEES, ESTÁ PRESENTE EN MÁS DE 60 PAÍSES Y LA FORMAN 2.500 TRABAJADORES.

¿QUÉ ES MEWE EXACTAMENTE?

MEWE ES EL PROYECTO DE RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA DE ORANGINA SCHWEPPEES ESPAÑA, DISEÑADO POR LOS PROPIOS TRABAJADORES Y QUE PRETENDE IMPULSAR EL COMPROMISO DE LA COMPAÑÍA CON LA SALUD Y LA NUTRICIÓN Y QUE ENGLoba ADEMÁS, UN ACUERDO DE COLABORACIÓN CON BANCO DE ALIMENTOS.

GRACIAS POR USAR



ES TODO TUYO.